



# ETIQUETA RESPIRATÓRIA

É uma das formas mais importantes de prevenir a disseminação do novo coronavírus (SARS-CoV-2).



@CPSTPR4UFRJ



# AÇÕES DA ETIQUETA, RESPIRATÓRIA



---

Use corretamente a máscara  
de proteção respiratória

---

---

Ao tossir ou espirrar, não  
retire a máscara, nem use  
as mãos para cobrir o rosto

---



@CPSTPR4UFRJ



# ACÇÕES DA ETIQUETA, RESPIRATÓRIA



---

Descarte adequadamente a máscara ou lave-a, se for reutilizável

---

---

Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas. Se tocar, sempre higienize as mãos

---



@CPSTPR4UFRJ



# ACÇÕES DA ETIQUETA, RESPIRATÓRIA



---

Mantenha uma distância  
mínima de 1 metro entre  
pessoas

---

---

Evite abraços, beijos e  
apertos de mãos. Adote um  
comportamento amigável  
sem contato físico

---



@CPSTPR4UFRJ



# ACÇÕES DA ETIQUETA, RESPIRATÓRIA



---

Higienize com frequência os objetos utilizados em locais compartilhados e aparelho celular

---

---

Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos

---



@CPSTPR4UFRJ



# AÇÕES DA ETIQUETA, RESPIRATÓRIA



---

Evite aglomerações,  
principalmente em espaços  
fechados e mantenha os  
ambientes limpos e bem  
ventilados

---



@CPSTPR4UFRJ



# Elaboração



---

Samantha Alegria -  
Fisioterapeuta/CPST

---

# Arte

---

Natália Lobo - Eng<sup>o</sup>  
Segurança do Trabalho/CPST

---

Fonte: Ministério da Saúde



@CPSTPR4UFRJ