



ETIQUETA RESPIRATÓRIA

É uma das formas mais importantes de prevenir a disseminação do novo coronavírus (SARS-CoV-2).



@CPSTPR4UFRJ



AÇÕES DA ETIQUETA, RESPIRATÓRIA



Use corretamente a máscara
de proteção respiratória

Ao tossir ou espirrar, não
retire a máscara, nem use
as mãos para cobrir o rosto



@CPSTPR4UFRJ



ACÇÕES DA ETIQUETA, RESPIRATÓRIA



Descarte adequadamente a máscara ou lave-a, se for reutilizável

Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas. Se tocar, sempre higienize as mãos



@CPSTPR4UFRJ



ACÇÕES DA ETIQUETA, RESPIRATÓRIA



Mantenha uma distância mínima de 1 metro entre pessoas

Evite abraços, beijos e apertos de mãos. Adote um comportamento amigável sem contato físico



@CPSTPR4UFRJ



ACÇÕES DA ETIQUETA, RESPIRATÓRIA



Higienize com frequência os objetos utilizados em locais compartilhados e aparelho celular

Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos



@CPSTPR4UFRJ



AÇÕES DA ETIQUETA, RESPIRATÓRIA



Evite aglomerações,
principalmente em espaços
fechados e mantenha os
ambientes limpos e bem
ventilados



@CPSTPR4UFRJ



Elaboração



Samantha Alegria -
Fisioterapeuta/CPST

Arte

Natália Lobo - Eng^o
Segurança do Trabalho/CPST

Fonte: Ministério da Saúde



@CPSTPR4UFRJ